

JIU JITSU COMO POSSIBILIDADE DE INCLUSÃO DE DEFICIENTES INTELECTUAIS

Rafael do Prado Calazans. Universidade Guarulhos - UNG/ Universidade Nove de Julho/ Faculdades Metropolitanas Unidas, **Fernando Lourenço de Souza Neto**-UNG, **Bruno Allan Teixeira da Silva.** UNG/ Faculdade Piaget –/ Pós-Graduação em Educação Física Universidade São Judas Tadeu. **Fernanda Regina Pires** (orientadora) UNG Universidade Federal de São Paulo Unifesp.

RESUMO:

Introdução: o Jiu Jitsu sendo uma arte marcial em que apresenta técnicas que envolvem alavancas, torções e pressões para dominar e levar o oponente ao solo e que utiliza suavidade, técnica e muita disciplina. O Deficiente Intelectual (DI) apresenta comprometimento em duas ou mais áreas de desenvolvimento e existem várias classificações dessa deficiência. **Objetivo:** analisar possíveis benefícios do Jiu Jitsu brasileiro na inclusão de DI. **Método:** pesquisa qualitativa, descritiva e de observação estruturada em que foram acompanhados 4 sujeitos, todos do sexo masculino e que possuem DI e que por pelo menos um ano praticavam Jiu Jitsu brasileiro. **Resultado:** um aspecto inicial, é o fato da não aceitação da família, mesmo em casos de crianças que possuem um laudo e características claras de que precisa de intervenções adequadas. A família não aceita e logo não oferece um suporte adequado ao seu desenvolvimento. Independentemente do tipo de DI que o indivíduo possua, algumas dificuldades são semelhantes entre elas e a prática do Jiu Jitsu brasileiro apresentou melhoras nas mesmas. Através da prática foi identificado melhoras no que se refere a organização, concentração, realização de tarefas diárias, comunicação, cuidados pessoais e coordenação motora. A prática de Jiu Jitsu brasileiro ainda apresentou diminuição da agressividade nos casos de DI que possuem esta característica. **Conclusão:** o Jiu Jitsu brasileiro pode levar a diversos benefícios aos indivíduos que possuem DI, podendo ser uma importante ferramenta de inclusão. Foi constatado também, que não existem muitas referências teóricas que abordam DI e o Jiu Jitsu brasileiro e que pesquisas mais profundas e constantes sobre o tema são necessárias.

Descritores: Deficiência Intelectual; Jiu Jitsu brasileiro; Educação Física e Treinamento.