



## PADDAC

### *Programa Ação Docente - Discente Assistencial Comunitário<sup>1</sup>*

Célia Mary Vaz Nascimento<sup>2</sup>

A necessidade de atender às solicitações da comunidade, em face de diferentes problemas em diversas áreas, norteou a criação de programas de atendimento, visando auxiliar as pessoas carentes da região, que por algum motivo não conseguiam assistência com os recursos oferecidos pelos órgãos municipais e/ou outros. Assim, em 1982, foi criado o Paddac, pelo Departamento de Psicologia, reforçando assim a presença da Universidade (UnG) nas comunidades que a cercam, prestando serviços e melhorando a qualidade de vida das pessoas. Nesse contexto, ao considerar que os clientes que procuravam o Paddac precisavam de atendimento não só da Psicologia, mas também de outras áreas, gradativamente foram sendo agregados outros cursos da UnG ao Programa. Essa evolução acompanhou o ritmo de crescimento da UnG. Fundamentado em princípios éticos, humanistas e democráticos, o Programa reúne professores e alunos dos cursos de Educação Física, Enfermagem, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição e Psicologia. Comunidades, definidas em estudos, recebem atendimento em todas essas áreas. O Paddac atende desde crianças com dificuldades de aprendizado a pessoas da terceira idade, no que tange a cuidados com a saúde física e mental e integração social.

Os participantes, em todos os níveis, ampliam as possibilidades de conhecimento acadêmico, têm oportunidade de desenvolver consciência crítica e científica. A integração do trabalho desenvolvido por equipes multidisciplinares favorece um entendimento amplo das variantes que se apresentam em situações específicas. A visão do conjunto fortalece o aprendizado. A assistência integrada alcança resultados positivos com a clientela, sob todos os aspectos.

Essa dinâmica envolve o treinamento de alunos voluntários, que têm fundamental importância no acompanhamento do público-alvo do Paddac. Quando necessário, os familiares dos atendidos são inseridos no Programa e também recebem apoio e orientação.

O Paddac, ao longo de mais de 20 anos, atendeu *III.515* casos, superando assim a meta de seus objetivos básicos para se tornar um referencial de excelência de ensino, aliado à intensa atividade de caráter social. Instrui, educa, integra.

### **Abrangência do Paddac**

O programa é desenvolvido nos municípios de Arujá, Guarulhos, Itaquaquecetuba e São Paulo e estende-se a todos os segmentos sociais e faixas etárias. Quanto à natureza de sua ação, transita por todas as áreas pertinentes aos cursos envolvidos.

### **Programas de Atendimento**

O PADDAC está cumprindo um importante papel social, quando difunde o seu trabalho no meio social, procurando promover a educação como um grande pilar dessas ações. A partir de 2005, atualizou seu plano de ação, redistribuindo seus programas em duas grandes áreas: Promoção da Saúde e Programa de Educação e Saúde de Crianças e Adolescentes. Assim, alguns de seus programas passaram a ser desenvolvidos de forma multidisciplinar.

1-Informações: paddac@ung.br – Fone: 6464.1737

2-UnG - Campus Guarulhos – Centro

PADDAC - Programa de Ação Docente Discente Assistencial Comunitário – Fone:(11) 64641737 – e-mail: cmary@ung.br

Visite nosso site: www.ung.br



## 1. ÁREAS DE ATUAÇÃO DO PADDAC

### 1.1. EDUCAÇÃO E APRENDIZAGEM

PROGRAMAS:

1.1.1. GRUPO DE ORIENTAÇÃO E PREPARO PROFISSIONAL / POUPATEMPO

1.1.2. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO DE LEITURA E ESCRITA

### 1.2. PROMOÇÃO DA SAÚDE

PROGRAMAS:

1.2.1. GRUPO DE APOIO MULTIDISCIPLINAR AO PACIENTE COM CÂNCER

1.2.2. GAMA - GRUPO DE ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR PARA ADULTOS

1.2.3. GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE EDUCAÇÃO E SAÚDE DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

1.2.4. GOAM - GRUPO OBESIDADE ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR

## GOAM

**Grupo Obesidade Atendimento Multidisciplinar**

### EMAGREÇA COM SEGURANÇA E EQUILÍBRIO

O GOAM auxilia na busca do equilíbrio entre estilo e qualidade de vida, contando com o apoio dos professores e alunos dos cursos de Psicologia, Enfermagem e Nutrição.

A vida moderna trouxe com ela inúmeras facilidades, que minimizam esforços e nos proporcionam conforto, as escadas rolantes, os Fast Food, a internet e inúmeras outras inovações tecnológicas podem esconder uma perigosa relação, mais cômoda e menos sadia, não privilegiando nossa saúde física e mental. Atenta a esta transformação a UnG detectou a necessidade de desenvolver um programa multidisciplinar para atender a comunidade, compromisso UnG com a sociedade para uma vida melhor.

### Uso de técnicas para mudança dos hábitos alimentares, envolvendo:

Hábitos alimentares saudáveis, motivação, enfrentamento, auto-imagem, mitos e obesidade, autocontrole, mudança cognitiva e automonitoração.

Participe, atendimento gratuito, vagas limitadas!