



A INTERFERÊNCIA DA FISIOTERAPIA NO BEM ESTAR DA GESTANTE ADOLESCENTE

Cíntia Caroline da Silva; Roseli Cordeiro de Almeida Morais (orientadora) – Fisioterapia.
cintia.csilva@edu.ung.br

Palavras-chave: Adolescente. Gravidez e fisioterapia.

Ser adolescente é viver um período de transição entre criança e adulto, é vivenciar novas experiências, reformular a idéia que tem a respeito de si mesmo e transformar sua autoimagem infantil. Ser adolescente é viver entre o “ser e não ser”. Com a puberdade precoce ocorre, conseqüentemente, a iniciação da vida sexual. Em 1997, a idade média era em torno de 19 anos para as meninas e atualmente essa idade vem diminuindo, chegando a 15 anos. Nessa fase da vida ocorrem experiências corporais, emocionais, afetivas e amorosas que acarretam uma maior incidência de gestações indesejadas. Este trabalho de campo tem o objetivo de analisar as mudanças posturais da gestante adolescente com idades entre 12 e 18 anos, a partir do primeiro trimestre de gestação, e mostrar a interferência da fisioterapia no bem estar da mesma durante a gestação. Estas gestantes estão sendo recrutadas por meio de contato com as UBSs da região de Guarulhos e comunicado no *site* da UnG. Após verificar as principais queixas de gestantes relacionadas com as mudanças corporais decorrentes da gravidez,

serão avaliadas postura e funcionalidade, assim podendo traçar um programa de atendimento fisioterapêutico visando à minimização dos possíveis sintomas relacionados com a gestação. Serão realizados exercícios específicos para a gestação, uma vez por semana, durante aproximadamente 50 minutos na Clínica de Fisioterapia da Universidade Guarulhos. As gestantes serão questionadas em relação à presença de lombalgia antes e depois da realização dos exercícios. Esperamos como resultados a melhora do quadro de lombalgia, tão característico nesta fase, além da melhora da consciência respiratória e consciência corporal. Faz-se importante esta pesquisa, considerando que nesta fase as alterações músculo esqueléticas que ocorrem levam a quadros de dor e desconforto.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-UnG, (Rodada II- 2012) Aprovação do CEP - CAAE 0864591250000-5506