



## ASSOCIAÇÃO ENTRE PRESSÃO ARTERIAL E VULNERABILIDADE AO ESTRESSE EM ENFERMEIROS DE UM HOSPITAL GERAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

Cristiane Mendes Lima; Josiane Lima de Gusmão (orientadora) – Enfermagem.  
cristiane.mlima@edu.ung.br

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial. Estresse. Trabalhadores de enfermagem.

Uma queixa bastante comum entre os trabalhadores da enfermagem são os transtornos mentais e comportamentais, principalmente o estresse, importante fator de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial e, conseqüentemente, das doenças cardiocirculatórias, principal causa de morte no Brasil e no mundo. A hipertensão arterial é uma doença que atinge 30% dos indivíduos adultos no Brasil e embora não seja considerada uma doença do trabalho, é importante ressaltar seu impacto na saúde do trabalhador, uma vez que é responsável também por absenteísmo, aposentadoria precoce e incapacidade para o trabalho. Nesse sentido, o objetivo deste estudo é verificar a associação entre níveis de pressão arterial e vulnerabilidade ao estresse entre enfermeiros de um hospital de grande porte de São José dos Campos - SP. Para tanto, será realizado um estudo exploratório, descritivo, retrospectivo com abordagem quantitativa utilizando dados de 66 enfermeiros do banco de dados do estudo primário "Avaliação de Saúde dos Trabalhadores de um Hospital Geral de São José dos Campos - SP", aprovado pelo Comitê de Ética. Serão utilizados dados pessoais, dados profissionais, estilo de vida, morbidade referida, tratamentos utilizados, antecedentes familiares e opinião sobre considerar-se

estressado; avaliação da vulnerabilidade ao estresse e dados antropométricos, pressão arterial e circunferência abdominal. Os dados obtidos serão apresentados na forma de tabelas e figuras, e analisados quantitativamente. As variáveis contínuas serão apresentadas descritivamente em média e desvio padrão, valores mínimos e máximos e as variáveis categóricas em número absoluto e/ou frequência relativa. Para análise das associações (variáveis qualitativas) será utilizado o Teste Qui-Quadrado ou Teste Exato de Fischer. Será aceito como significativo  $P \leq 0,05$ . Espera-se, com os resultados obtidos neste estudo, contribuir para o conhecimento na área de Saúde do Trabalhador, especialmente no que diz ao estresse e seu impacto nos níveis de pressão arterial, permitindo atuar na promoção à saúde cardiovascular e na conscientização da importância da busca de mecanismos de redução do estresse e da mudança de estilo de vida.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-CNPq (Rodada I-2013).

Aprovação do CEP da Universidade de Taubaté - parecer nº 556/11.