



PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A UTILIZAÇÃO DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Fábio Roberti Coelho; Mara Poltronieri (orientadora) – Psicologia.
fabio.rcoelho@edu.ung.br

Palavras-chave: Avaliação psicológica. Diagnóstico. Dependência química. Terapia cognitivo-comportamental. Técnicas de terapia.

A pesquisa teve por objetivo investigar processos de avaliação psicológica, métodos e as principais técnicas relacionadas à terapia cognitivo-comportamental, além de evidenciar alterações dentro dessa perspectiva e a efetividade quali-quantitativa desde o diagnóstico ao tratamento da dependência química, para tanto foi utilizado a metanálise como procedimento para processamento crítico e descritivo dos artigos, teses e monografias, acessadas em bibliotecas físicas e base de dados virtuais em língua portuguesa, inglesa e espanhola. Foram considerados aspectos formais e de conteúdo, onde os dados quantitativos foram tabulados e os qualitativos descritos. Foram caracterizados e identificados aspectos próprios e formais no que diz respeito aos critérios de avaliação psicológica, métodos, procedimentos e técnicas da terapia cognitivo-comportamental quando aplicados aos casos de dependência química. A pesquisa bibliográfica permitiu, a partir de material já publicado, impresso e digital, a compreensão dos fenômenos mais amplos, para tanto foi conveniente assegurar-se das condições em que os dados foram obtidos. Sua aplicação permitiu analisar as informações, identificar e conhecer possíveis incoerências ou contradições e comparar a diversidade de autores e/ou fontes de pesquisa, sintetizando de forma a identificar primeiramente as propostas dos trabalhos, seguindo por coleta de dados em obras originais e reconhecidas. O projeto inicial foi realizado por meio de pesquisa descritiva qualitativa exploratória de revisão bibliográfica, coletadas em obras literárias de referên-

cia à terapia cognitivo-comportamental e dependência química, bem como nas bases de dados científicos a partir das palavras-chave. Dessa forma, foram encontrados e selecionados artigos pertinentes e utilizados na pesquisa. Foram pesquisados artigos científicos indexados na base de dados Biblioteca Virtual de Saúde Psicologia que tratam do assunto sobre dependência química na abordagem cognitivo-comportamental. Para atingir tal plenitude, esta produção contou com a leitura dos artigos pertinentes ao tema, e foram selecionados pela proximidade de relevância ao assunto considerando os seguintes itens em metanálise: (a) ano de publicação; (b) quantidade de autores; (c) tipos de pesquisa; (d) instrumentos de análise; (e) idioma; (f) área de investigação; e (g) aspectos de investigação. Optou-se pela pesquisa de abordagem descritiva para a revisão bibliográfica no sentido de analisar esta fundamentação teórica que coletou e analisou sistematicamente materiais de caráter objetivo e entendeu a evolução das técnicas como ocorreram. A pesquisa foi empírica baseando-se primeiramente nas referências obtidas, em segundo momento esse estudo testou valores, assim buscando atingir os resultados quali-quantitativos como a eficácia da técnica, tempo de adesão e estabilização.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-UnG – Rodada I – 2012.