

## ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: ADMINISTRAÇÃO ADEQUADA DO TEMPO PARA TRABALHO E ESTUDOS.

Rodolfo Maia dos Santos; Armando Rocha Júnior (Orientador) – Psicologia.  
[rodolfo.santos@edu.ung.br](mailto:rodolfo.santos@edu.ung.br)

**Palavras-chave:** Administração do tempo. Uso do tempo. Realização de tarefas.

Rotineiramente as pessoas queixam-se da falta de tempo para os seus afazeres diários, desde as tarefas de casa às do trabalho, passando, vez por outra, por atividade própria da vida acadêmica. Tempo para entretenimento como viagens, teatro, cinema, para muitos não é possível. Há os que levam trabalho para casa, pois afirmam que as horas trabalhadas são insuficientes para dar conta dos afazeres solicitados. Pode ser que muitas pessoas realmente encontram-se assobradas de tarefas, contudo, muitas não conseguem se organizar de forma a resolver tudo o que precisam, no tempo que dispõe. Assim é que, a presente pesquisa, tem como objetivos: verificar como os estudantes universitários lidam com a questão da organização do tempo; identificar quais as principais incorreções na utilização do tempo de estudo e/ou trabalho cometidas por estudantes universitários; levantar quais as sequelas pessoais e sociais que corriqueiramente vitimam estudantes universitários decorrentes da má utilização do tempo no estudo e no trabalho e apontar as medidas factíveis que poderiam ser tomadas, de forma abrangente, para corrigir ou minimizar a má administração do tempo no estudo e no trabalho pelos estudantes

universitários. Para isso, procurar-se-á trabalhar com uma entrevista e com inventário ADT, desenvolvido para avaliar a administração de tempo. Acredita-se que como resultado, surgirão inúmeras dificuldades de organização do tempo por parte dos universitários que, uma vez corrigindo as suas distorções, poderão refletir e melhor adequar seus afazeres no tempo útil que possuem, passando a partir de então, a produzir em maior quantidade com melhor qualidade, além de minimizar o desgaste físico-mental inerentes ao processo do fazer. A amostra contará com 40 participantes, sendo 10 (dez) alunos de cada um dos seguintes cursos: Psicologia, Farmácia, Nutrição e Enfermagem. Como se pode perceber, a presente pesquisa tem relevância indiscutível, pois poderá ajudar estudantes universitários a organizarem-se e melhor realizarem as tarefas que lhes são próprias.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-UNG (Rodada I-2013).

Aprovação do CEP -CAEE 18544113.0.0000.550