



## QUALIDADE DE VIDA E PROMOÇÃO DA SAÚDE NA TERCEIRA IDADE

Rubian Davis Evangelista; Armando Rocha Júnior (orientador) - Psicologia  
[rubian.evangelista@edu.ung.br](mailto:rubian.evangelista@edu.ung.br)

**Palavras-chave:** Avaliação psicológica. Desenvolvimento humano. Terceira idade. Qualidade de vida. Depressão na terceira idade.

Com o processo do envelhecimento ocorrem modificações fisiológicas, psicológicas e sociais. É notável que, ao analisar-se a qualidade de vida, na terceira idade, para efeito desta pesquisa, com início aos 60 anos, deve-se levar em conta não só os aspectos objetivos, mas também os aspectos subjetivos que promovem a manutenção da saúde. Para a realização desta pesquisa aplicar-se-á o inventário de depressão em 30 participantes a partir de 60 anos, sendo 15 participantes da Universidade Aberta da Terceira Idade da UnG e 15 oriundos de indicações de terceiros, mas que não participam de atividades para a terceira idade. Será dada atenção especial à depressão, visto ser esta uma das patologias que mais atinge as pessoas na terceira idade, em termos de saúde mental. Além disso, serão utilizados entrevista e dois questionários, um sobre comportamentos com relação à saúde e outro sobre qualidade de vida. Todos os participantes deverão assinar o termo de consentimento livre e esclarecido. Comparar-se-á os resultados dos participantes que frequentam a UATI com os resultados dos participantes que não participam de atividades

próprias para a terceira idade. Esperam-se como resultados, que os participantes frequentadores da UATI apresentem melhor qualidade de vida e índices de depressão menores, em relação aos participantes que não participam de atividades próprias para a terceira idade. Frente ao exposto, destaca-se que a presente pesquisa assume um papel de importância ímpar, principalmente nos dias atuais, visto que a população brasileira está envelhecendo em ritmo não muito lento, e as políticas públicas devem estar atentas para este fato, criando condições de melhor atender a sua população idosa. Dessa forma, com este trabalho, será possível demonstrar que a melhora da qualidade de vida das pessoas proporciona melhor saúde física e mental para todos, equalizando, inclusive, os gastos com os processos curativos por parte do governo.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-CNPq (Rodada I-13).

Aprovação do CEP - CAAE – 1848261370000550