



## MORBIDADE REFERIDA PELOS ALUNOS TRABALHADORES QUE CURSAM A GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM NA UNIVERSIDADE GUARULHOS

Simone Rodrigues dos Santos; Profa. Dra. Arlete Silva (Orientadora) – Enfermagem  
si\_mona@ig.com.br

**PALAVRAS-CHAVE:** Enfermagem. Saúde do trabalhador. Morbidade referida. Aluno trabalhador.

O contingente de alunos de Enfermagem que acumulam estudo e trabalho tem sido expressivo, pela necessidade que esses têm de custear seus próprios estudos. Tal situação pode acarretar ao aluno sobrecarga física e mental, fadiga e privação de sono, o que certamente irá refletir no rendimento escolar e favorecer os agravos à sua saúde. Os estudos sobre queixas de saúde de uma determinada população, chamadas de morbidade referida, têm sido cada vez mais reconhecidos, pois possibilitam conhecer o quadro de morbidade sem distorções. Assim, este estudo tem por objetivos caracterizar as variáveis sociodemográficas dos alunos trabalhadores matriculados no curso de graduação em Enfermagem da Universidade Guarulhos, e identificar as principais queixas ou problemas de saúde por eles referidos e os medicamentos que utilizam. Trata-se de uma pesquisa descritiva, exploratória, de campo, transversal com abordagem quantitativa a ser realizada na Universidade Guarulhos (UnG), localizada na cidade de Guarulhos, SP, em que é oferecido o curso de graduação em Enfermagem nos períodos da manhã, tarde e noite. A população será constituída por todos os alunos que estejam cursando qualquer semestre da graduação em Enfermagem, que atendam aos seguintes critérios de inclusão: estejam presentes na sala de aula no momento da coleta de dados, exerçam alguma atividade remunerada, simultaneamente ao estudo, com vínculo empregatício ou não; e concordem em participar do estudo, assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para a coleta de dados será utilizado o questionário, com perguntas abertas e fechadas, sendo que na primeira parte constarão os dados sociodemográficos como idade, sexo, situação conjugal, renda mensal, número de empregos, tempo de trabalho, vínculo empregatício, turno e jornada semanal de trabalho, ramo de atividade e função que exerce; na segunda parte, constarão os dados relativos às principais queixas de saúde, duração e tratamento e os medicamentos que utilizam. Após a aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UnG, e obtida a autorização da Direção do curso, será elaborado um cronograma para a coleta de dados, considerando o momento mais adequado para contatar os alunos nas salas de aula. A participação dos alunos será voluntária, sendo assegurados a eles o anonimato, o sigilo, a confidencialidade dos dados e todos os itens constantes no Termo de Consentimento. Os dados obtidos serão apresentados por meio de um banco de dados criado em planilha no programa de computador Excel, apresentados na forma de tabelas e gráficos e analisados quantitativamente. Espera-se, com os resultados obtidos neste estudo, contribuir para o conhecimento na área de saúde do trabalhador, destacando-se a morbidade referida pelo aluno de Enfermagem que, por acumular estudo e trabalho, tem uma rotina diária extenuante, comprometendo suas necessidades básicas de sono e descanso.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-CNPq (Rodada 2008).