

ANÁLISE DO PERFIL DAS PESQUISAS SOBRE OS FATORES QUE PODEM OCASIONAR A SÍNDROME DE *BURNOUT* EM ENFERMEIROS

Edileide Luciana Azevedo¹, Gabriela Amabila Siqueira de Brito¹, Hingrid Zina Borsari Monteiro¹, Luciana Maria Silva¹, Maria do Carmo Polonio Afecto²

RESUMO

Introdução: A equipe de enfermagem muitas vezes se defronta com dificuldades para lidar e agir perante o cansaço mental e físico, pois além de ter a preocupação com a saúde dos pacientes, há também por parte do enfermeiro uma apreensão com sua saúde e de sua equipe. É muito importante que o enfermeiro tenha conhecimento sobre as causas que levam ao estresse e/ou a Síndrome de *Burnout* para enfrentá-lo de forma segura e propor condições que minimizam tais causas, oferecendo assim um ambiente mais tranquilo e agradável à equipe como um todo. **Objetivos:** Realizar uma revisão de artigos científicos publicados em periódicos nacionais, no período de 2008 à 2012, sobre os fatores que podem ocasionar a Síndrome de *Burnout* em enfermeiros. **Materiais e método:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na literatura nacional, abrangendo artigos em português, nas bases de dados da BDEF, no período 2008 a 2012 onde foram encontrados 20 artigos e 01 dissertação através dos descritores: *Síndrome de Burnout*, *esgotamento profissional* e *estafa profissional*. **Resultados:** Verificou-se que 2012 foi o ano com maior número de pesquisas, e que o estado do Rio de Janeiro se destacou dos demais em relação à pesquisa sobre o tema. O enfermeiro é o profissional que mais pesquisa realizou sobre o assunto utilizando para tanto o método qualitativo. Averiguou-se também que o fator que aparece como principal causador da Síndrome de *Burnout* é sobrecarga tanto física como emocional e as dimensões mais afetadas foram a *exaustão emocional* e *despersonalização*. **Conclusão:** Conclui-se que os fatores que podem ocasionar a Síndrome de *Burnout* em enfermeiros está intimamente ligada às condições de trabalho que este vivencia no seu dia a dia, pois a sobrecarga emocional e física leva a um desgaste gradativo e que se não for sanado a tempo incidirá em doença, provocando sofrimento ao profissional e até o afastamento do trabalho.

DESCRITORES: Burnout; Profissional; Esgotamento profissional; Enfermagem.

¹ Alunos do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UnG)

¹ Alunos do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UnG)

¹ Alunos do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UnG)

¹ Alunos do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UnG)

² Enfermeira, Professora Orientadora da Universidade Guarulhos (UnG)