

## **AVALIAÇÃO DO GRAU DE DEPENDÊNCIA DA NICOTINA EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DE SAÚDE DA UNIVERSIDADE GUARULHOS TABAGISTAS HÁ MAIS DE 5 ANOS**

Cíntia Caroline da Silva<sup>1</sup>, Ana Maria Gonçalves Carr<sup>2</sup> (orientadora) - Fisioterapia.

cintia.csilva@edu.ung.br

### **RESUMO**

A Organização Mundial de Saúde (OMS) evidencia que o tabagismo é uma doença crônica, epidêmica, transmitida através da propaganda e publicidade, tendo como vetor, a poderosa indústria do tabaco sendo a maior causa isolada evitável de adoecimento e mortes precoces, e responsável pela morte de um a cada dez adultos no mundo. Os acadêmicos da área de saúde são conhecedores desta problemática e serão, ao final de sua graduação, agentes transmissores de orientações sobre os males do tabagismo e cuidados com pessoas portadoras de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Este trabalho de campo teve por objetivo Identificar o Grau de dependência da nicotina em universitários da área de saúde tabagistas há mais de 5 anos e traçar um perfil dos graduandos do curso de fisioterapia da Universidade Guarulhos tabagistas através do Teste de Fagerstrom. Através dos resultados observamos que 15%, ou seja, 54 dos 350 alunos matriculados no curso de fisioterapia participaram da pesquisa. Em relação ao gênero, a maioria dos questionários foram respondidos por participantes do sexo feminino (33 dos 54 participantes). Já o resultado final do teste de Fagerstrom com a maior incidência de dependência leve, com o total de 2,55% e o total de dependência moderada de 1,05%, já na dependência grave não houve valor significativo. Através disso concluímos que são diversos os fatores, como: alívio de estresse, influência de amigos, sensação de liberdade e ser um hábito viciante, que acabam levando a dependência da nicotina nos acadêmicos do Curso de Fisioterapia. Além do que muitos desses universitários, mesmo sabendo dos malefícios do cigarro e do grau de dependência que a mesma causa, não querem ou nunca pensaram em deixar esse vício.

**DESCRITORES:** Hábito de Fumar; Dependência; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Fisioterapia.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-UnG, (Rodada II- 2014) Aprovação do CEP – CAAE 42178115.3.0000.5506

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Guarulhos

<sup>2</sup> Professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Guarulhos