

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS INSERIDOS NO PROGRAMA UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE (UATI-UNG)

Juliana Souza Barros de Freitas¹, Alexandre Sabbag da Silva² – Fisioterapia
juliana.sfreitas@edu.ung.br

RESUMO:

Trabalho de campo desenvolvido na Universidade Guarulhos no período de abril a setembro de 2014, com 66 indivíduos entre 60 e 89 anos (média de 68 anos), regularmente matriculados no programa Universidade Aberta à Terceira Idade (UATI), objetivando identificar a capacidade funcional dos idosos participantes deste programa e comparar os resultados em relação à idade e ao sexo dos participantes. Este questionário divide os níveis de dependência nas atividades instrumentais de vida diária (AIVD) em: capacidade de utilizar o telefone, fazer compras, preparar a comida, trabalho doméstico, lavar a roupa, locomoção fora de casa, responsabilidade a respeito de sua medicação e manejo com dinheiro tendo como possibilidade de resultados: a) totalmente independentes indivíduos que obtêm pontuação máxima nas atividades avaliadas; b) parcialmente dependentes indivíduos que apresentam alguma necessidade de ajuda em pelo menos uma das atividades; c) totalmente dependentes indivíduos que não pontuam, ou seja, não são capazes de realizar nenhuma das atividades sem auxílio. Este questionário é composto por oito questões de múltipla escolha que avaliam as AIVD. Através dos resultados obtidos pela metodologia explicada acima foi possível constatar que 100% dos pesquisados são totalmente independentes. O resultado positivo converge com outros estudos publicados que compõem a bibliografia deste trabalho, apontando maior nível de independência nas AIVD entre indivíduos inseridos em um grupo de convivência, mostrando que de acordo com a proposta inicial deste trabalho não houve diferença em relação à idade ou ao sexo dos participantes, pois todos os pesquisados obtiveram a mesma pontuação.

DESCRITORES: Assistência a Idosos; Avaliação de Desempenho.

Aprovação do CEP – CAAE - 25942713.7.0000.5506

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-UNG, (Rodada II - 2013).

¹ Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Guarulhos

² Professor do Curso de Fisioterapia da Universidade Guarulhos