

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO CENTESIMAL E VALOR CALÓRICO DE GOJI BERRIES

Letícia Gabriele Damasceno Santos¹, Prof. Dr. Carlos Eduardo Nascimento Sassano² (orientador) -
Ciências Biológicas

leticiagabriele_damasceno@outlook.com

RESUMO

O conhecimento da composição dos alimentos é uma informação básica para o estabelecimento de diversas ações na área da saúde: prescrição dietética individual, realização de estudos de balanço e avaliação do suprimento e consumo alimentar de um país. Sendo fator essencial e indispensável à manutenção e à ordem da saúde tem entre seus macros nutrientes, considerando-se principalmente a evolução epidêmica da obesidade, das dislipidemias, das doenças cardiovasculares, do diabetes e do câncer nossos dias de hoje. Novos conceitos científicos têm surgidos em nutrição e ciência dos alimentos, com reconhecimento da importância do assunto. Com mais consciência do consumidor, de órgãos de defesa, associados à rotulagem nutricional, tornaram também as informações nutricionais desses produtos cada vez mais necessárias. No intuito de contribuir com dados nacionais e regionais, o presente trabalho tem como objetivo analisar a composição centesimal e valor calórico de Goji Berries.

DESCRITORES: Tabela de composição centesimal; Nutrientes, Valor Calórico.

Projeto elaborado com o apoio do Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC-CNPq (I – 2014)

¹ Graduanda do Curso de Ciências Biológicas da Universidade Guarulhos

² Professor do Curso de Ciências Biológicas da Universidade Guarulhos