

**NEGRÃO, CARLOS EDUARDO; BARRETO, ANTÔNIO CARLOS PEREIRA. CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO: DO ATLETA AO CARDIOPATA. SÃO PAULO: MANOLE, 2006. 392 P.**

Editada em 2005, pelos profs. drs. Carlos Eduardo Negrão e Antônio Carlos Pereira Barreto, esta é uma obra de divulgação das experiências acumuladas nos âmbitos da assistência e da pesquisa científica entre os anos de 1998 a 2005. Ela apresenta conhecimentos aplicados e atualizados da Fisiologia e da Cardiologia do Exercício para: indivíduos saudáveis, atletas, portadores de fatores de risco relacionados à doença cardiovascular e pacientes acometidos por essa doença.

O sucesso da 1.<sup>a</sup> edição foi tamanho que, em dez meses, se fez necessária uma 2.<sup>a</sup> edição, revisada e ampliada, contando com a participação de 58 profissionais de diferentes formações básicas – 8 especialistas, 9 mestres, 31 doutores, 7 livre-docentes e 3 titulares.

Dividido em quatro partes, a obra discute desde aspectos celulares e moleculares até a elaboração de um programa de reabilitação cardiovascular, denotando, portanto, a abrangência e a aplicabilidade de seu conteúdo.

Considerando o conhecimento exponencial de pesquisas em biologia molecular e celular, a primeira parte (capítulo 1 a 3) contempla conhecimentos básicos sobre a fisiologia do exercício em um contexto integrativo, com ênfase no sistema cardiovascular. Na segunda parte (capítulos 4 a 6), são apresentadas as alterações do eletrocardiograma do atleta, bem como os princípios e aplicações do teste ergométrico e da avaliação cardiopulmonar em esforço. A terceira parte (capítulos 7 a 16) é dedicada a populações especiais e coloca em discussão os efeitos agudos e crônicos do exercício físico nos casos de: obesidade infantil e adulta, hipertensão, insuficiência cardíaca, diabetes e dislipidemias, além de debater também os princípios da elaboração e execução de um programa de condicionamento físico para prevenção de doenças e reabilitação cardíacas. Na quarta e última parte (capítulos 17 a 19), são considerados os conceitos multidisciplinares, como a nutrição e a psicologia aplicadas ao exercício físico, além dos aspectos fisiátricos de interesse na área esportiva.

Certamente, é um livro de leitura fácil e interessante para iniciados ou não no assunto sem, entretanto, perder o enfoque científico. Assim, seguramente é uma obra de leitura e consulta obrigatórias para todos que militam na sua área de atuação.

Prof. Ms. Crivaldo Gomes Cardoso Júnior  
Doutorando da Escola de Educação Física e Esportes  
Universidade de São Paulo