

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO ADOLESCENTE COM ANOREXIA: REVISÃO INTEGRATIVA

Carmelia Conceição Barbosa Santos da Silva<sup>1</sup>, Drielle Camila Perreira do Nascimento<sup>1</sup>, Maria Haydeé de Andrade Ramos<sup>1</sup>, Roberta Manuelle de Souza Mota<sup>1</sup>, Felicialle Perreira da Silva<sup>2</sup>  
robertinha\_mota@hotmail.com

### RESUMO:

**Introdução:** A adolescência é um período em que os indivíduos estão sujeitos a muitas pressões sociais ao longo de seu desenvolvimento, podendo afetar ou alterar seus hábitos alimentares. Os transtornos alimentares estão atingindo os adolescentes de forma crescente, ocupando a terceira colocação entre as doenças crônicas, com maior prevalência no sexo feminino. Os comportamentos pela busca da identidade tornam o adolescente vulnerável, seguidor de grupos e modas, desenvolvendo preocupações ligadas ao corpo e à aparência. Esta pesquisa destaca a anorexia que se apresenta com adistorção da imagem corporal e medo mórbido da obesidade. Considerando as graves consequências para saúde do adolescente, a enfermagem deve estar preparada para atuar junto a esses grupos vulneráveis. **Objetivo:** Descrever a importância da assistência de enfermagem na anorexia. **Método:** Trata-se de revisão integrativa da literatura, as buscas ocorreram nas bases de dados LILACS, BDNF e PUBMED, entre agosto e setembro de 2016. Foram incluídos os artigos disponíveis nos últimos cinco anos, por meio de descritores integrados do DECS e o operador booleano AND: anorexia nervosa; assistência de enfermagem; adolescência. A primeira busca resultou em 144 artigos e, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 15 artigos resultaram na amostra final. Para discussão, foram elencadas categorias temáticas, a saber: A identificação precoce da sintomatologia; promoção à saúde do adolescente na comunidade; vinculação e suporte nas modalidades de tratamento. **Resultados:** A aplicação do processo de enfermagem requer o conhecimento dos sintomas e fatores de risco para anorexia, sabendo que o adolescente pode tentar esconder os sintomas. O enfermeiro, junto com a equipe multiprofissional, possui grande importância na atuação junto ao adolescente, desenvolvendo atividades preventivas e de promoção à saúde. É necessário que o enfermeiro desenvolva ações direcionadas ao adolescente, objetivando vínculo, aumentando possibilidades de intervenções precoces e orientações de forma horizontalizadas. O tratamento deve contar com o apoio da equipe de saúde, com atuação interdisciplinar e a família do adolescente deve estar incluída em todas as etapas do tratamento. **Conclusão:** A visão estética é um dos principais dilemas vivenciados pela sociedade atual, atingindo, sobretudo o adolescente, influenciado fortemente pela mídia. As ações de educação em saúde devem ser implementadas em todos os níveis de atenção à saúde do adolescente, devendo se estender nas escolas e envolver os pais e responsáveis pelo cuidado do adolescente.

**DESCRITORES:** Anorexia nervosa; Adolescência; Assistência de Enfermagem; Transtorno alimentar.

---

<sup>1</sup>Discentes de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau-UNINASSAU. Recife-PE

<sup>2</sup>Docente de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau-UNINASSAU, Recife-PE