

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA RELACIONADA AO USO DE CONTRACEPTIVOS HORMONAIIS

Amanda Haissa Barros Henriques¹; Sabrinna Fernanda de Andrade Arruda²; Janice de Sousa Lacerda³; Suzana Santos da Costa⁴; Juliana de Castro Nunes⁵; Daiana Aparecida Azevedo Dantas Henriques⁶.

amandahaissa@gmail.com

RESUMO:

INTRODUÇÃO: O uso de contraceptivos hormonais orais têm sido o método de primeira escolha para a prevenção da gravidez não planejada. No entanto, estudos têm demonstrado a associação entre o risco de problemas cardiovasculares, sobretudo a Trombose Venosa Profunda (TVP), e o uso desses fármacos, como os efeitos pós-trombóticos, a exemplo da ocorrência de embolia pulmonar, que pode ser fatal. A assistência de enfermagem, nesse contexto, deve ser voltada para a prevenção e promoção de saúde, sendo fator essencial o conhecimento apropriado e aprofundado que permeia o uso dos contraceptivos hormonais orais. **OBJETIVO:** Descrever a relação existente entre o uso de contraceptivos hormonais e a ocorrência de eventos tromboembólicos, bem como demonstrar a importância da assistência de enfermagem para o uso seguro e consciente desse medicamento. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa exploratória, a partir da revisão bibliográfica de artigos publicados entre 2011 e 2016, em periódicos das bases de dados eletrônicas como LILACS e SciELO, utilizando como descritores: planejamento familiar, profissional enfermeiro, anticoncepcionais. **RESULTADOS:** Dados epidemiológicos demonstram que a incidência de trombose, nas pacientes que usam anticoncepcionais, é três vezes superior do que em pacientes que não os utilizam. O enfermeiro, habilitado a prescrição de contraceptivos orais, tem o papel de investigar fatores de risco, como tabagismo, obesidade, hipertensão arterial e sedentarismo, bem como história pessoal ou familiar de eventos tromboembólicos. Nas consultas de acompanhamento o enfermeiro deve monitorar alterações clínicas como edemas e aumento da temperatura dos membros inferiores, notificando os eventos adversos ocorridos. **CONCLUSÕES:** É importante o desenvolvimento de práticas competentes e coerentes acerca das atribuições do enfermeiro relacionadas ao uso de contraceptivos hormonais, que possam dar subsídios para uma conduta sistematizada, promovendo uma assistência de enfermagem segura, satisfatória e com resolutividade.

DESCRITORES: Trombose Venosa; Cuidados de Enfermagem; Anticoncepcionais.

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Pernambuco – IFPE – campus Belo Jardim-PE. E-mail:

²Secretaria Municipal de Saúde – Guarabira-PB.

³Hospital Regional Deputado Manoel Gonçalves – Sousa-PB.

⁴Centro Universitário do Vale do Ipojuca – UNIFAVIP – Caruaru-PB.

⁵Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Pernambuco – IFPE – campus Belo Jardim-PE.

⁶Hospital Universitário Onofre Lopes – EBSEH-UFRN – Natal-RN.