

AS PRINCIPAIS CAUSAS DO TRAUMA NA POPULAÇÃO IDOSA

Rubiana Cordeiro da Silva Rocha¹, Suzane Albuquerque dos Santos Fukahori¹, Camila Gomes de Moura Nascimento¹,
Rafaela Santos da Silva¹, Marcelo Henrique Tavares da Silva Lessa Ferreira¹, Wagner Pereira da Silva².

rubi.cordeiro@gmail.com

RESUMO:

Introdução: O trauma quando acomete o idoso, está associada a incapacidades funcionais devido ao próprio processo de senescência que leva esse idoso a diminuição da capacidade funcional. Quando esse processo é negligenciado resulta em prejuízo na qualidade de vida das vítimas e seus familiares devido à perda da autonomia e independência, tornando-se uma importante questão social, econômica e de saúde. Com o aumento da expectativa de vida, o idoso torna-se uma parcela importante e especial da população mundial, necessitando de maior atenção em seus cuidados e especialmente na prevenção da ocorrência do trauma.

Objetivo: Identificar as principais causas do trauma na pessoa idosa. **Método:** Revisão literária integrativa, guiado pela pergunta condutora “Quais as principais causas do trauma na população idosa?” com busca realizada na BVS, por meio das bases de dados LILACS, BDNF e MEDLINE, associados ao repositório SciELO, entre os anos de 2010 e 2015. Consultando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH), foram selecionadas as palavras: “Idoso”, “Trauma”, “Saúde do Idoso” utilizados de forma conjunta, combinando-os através do operador booleano “AND”. **Resultados e Discussão:** Os resultados indicam como principais causas do trauma em idoso: o uso de polifármacos, a equidade visual enfraquecida sem o uso de óculos, a audição diminuída sem o uso do aparelho auditivo, além das vias pública sem o devido acesso voltado para o idoso. Os principais mecanismos do trauma em idoso são: as quedas do próprio nível e os atropelamentos. Entre os idosos, as mulheres são mais acometidas pelo trauma. Já em relação à idade, os idosos acima de 70 anos são as principais vítimas do trauma. **Conclusão:** Ficou evidenciado na pesquisa que apesar do grande aumento da população idosa nos últimos tempos no Brasil, esse público ainda não tem sido considerado prioridade nos estudos sobre causas externas e poucos deles são referentes à discussão das causas do trauma que acomete essa população. Os estudos também nos mostra que o processo de senescência necessita de cuidados e tratamentos específicos, mais ainda quando se trata do trauma, pois uma vez que sofre o trauma, esse idoso corre o risco de perder sua mobilidade, comprometendo sua independência e toda rotina familiar.

DESCRITORES: Traumas; Idoso, Saúde do Idoso.

¹Enfermeiros Graduados pelo Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife/PE,

²Docente da UNINASSAU, Mestre em Ciências da Saúde, pela UPE