

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Roberta Manuelle de Souza Mota<sup>1</sup>; Lucas Antonio de Souza<sup>1</sup>; Thyally Xuanny Ferreira da Silva<sup>1</sup>; Apolonio Alves de Lima Junior<sup>2</sup>

robertinha\_mota@hotmail.com

### RESUMO:

**Introdução:** No Brasil, vivenciamos um processo de envelhecimento populacional, deixando de ser um país jovem, para presenciar o envelhecimento da população, como forma de melhorar a assistência à saúde básica, foi implantado em 1994 o programa saúde da família com diretrizes voltadas a atenção da terceira idade. O Programa Saúde da Família (PSF) é hoje dito como estratégia principal de organização da atenção básica no Brasil, as ações de proteção, promoção, recuperação da saúde e prevenção de doenças são desenvolvidas com enfoque multiprofissional, entre os integrantes da equipe está o profissional de enfermagem, que tem uma grande responsabilidade na promoção da saúde do idoso. Os idosos podem beneficiar-se ao máximo das ações de promoção da saúde desenvolvidas pelos enfermeiros da ESF, que os ajudam a manter a sua independência e um envelhecimento saudável, melhorando assim sua qualidade de vida. A assistência prestada à pessoa idosa está diretamente ligada às suas necessidades de saúde, cuidados e bem-estar. A equipe de enfermagem deve identificar e avaliar suas necessidades para, facilitar diagnósticos e auxiliar no tratamento, proporcionar conforto quando o idoso apresentar doenças, angústias e fragilidades. **Objetivo:** Conhecer o papel do enfermeiro na unidade básica de saúde nos cuidados e na atenção primária, promoção e prevenção a saúde do idoso. **Metodologia:** Trata-se de revisão integrativa da literatura, as buscas ocorreram nas bases de dados LILACS, BDNF e PUBMED, entre agosto e Setembro de 2017. Foram incluídos os artigos disponíveis nos últimos dez anos, por meio de descritores integrados do DECS e o operador booleano AND: Enfermagem; Saúde do idoso; Cuidado. A primeira busca resultou em 78 artigos e, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 10 artigos resultaram na amostra final. **Resultados e Discussão:** Dos 10 artigos utilizados para a discussão, foram elencadas categorias temáticas, a saber: o papel do enfermeiro na unidade básica; na promoção à saúde do idoso na unidade básica de saúde; vinculação e suporte nas modalidades de prevenção dos riscos de doenças. A equipe de enfermagem deve conhecer a realidade dos idosos e de sua família, identificando seus problemas de saúde e riscos, realizando assim, assistência domiciliar, atendendo os critérios estabelecidos para inclusão do idoso nessa modalidade de assistência. A assistência domiciliar deve ser planejada pela equipe de acordo com as necessidades específicas de cada pessoa idosa e sua família. Envolve prevenção, recuperação e reabilitação promovendo maior autonomia e independência, com orientação e educação tanto do idoso quanto de sua família. **Conclusão:** Os profissionais de enfermagem da Estratégia Saúde da Família deverá desenvolver ações efetivas para o cuidado do idoso; planejar e programar as ações, estar preparados para lidar com questões inerentes ao processo de envelhecimento e estimular ao máximo a autonomia dos usuários. Cabe aos profissionais de enfermagem que lidam com a estratégia de saúde da família, o acesso à educação permanente, visando uma atenção básica competente, humanizada e resolutiva.

**Descritores:** Enfermagem; Saúde do idoso; Assistência Integral a Saúde.

<sup>1</sup>Acadêmicas do curso de Enfermagem da UNINASSAU-Recife.

<sup>2</sup>Enfermeiro, Doutorando em Bioquímica e Fisiologia pela UFPE. Professor da disciplina Saúde do Trabalhador da UNINASSAU.