

A PRÁTICA DO CUIDAR NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE DO IDOSO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Paula Priscila Vasconcelos de Lima¹; Janaina Silva Reis¹; Lucas Antônio de Souza¹; Roberta Manuelle de Souza Mota¹; Apolonio Alves de Lima Junior²

paula.priscila.2013@gmail.com

RESUMO:

Introdução: No início da década de 2010, a população idosa no Brasil soma aproximadamente 23,5 milhões de habitantes e a perspectiva é que em 2025 o país esteja ocupando a sexta posição entre os países com maior contingente de pessoas da terceira idade, segundo a (OMS). Uma das maiores conquistas culturais de um povo em seu processo de humanização é o envelhecimento de sua população, refletindo uma melhoria das condições de vida. Diante desse aspecto, o profissional da área da saúde necessita constantemente se atualizar e aprimorar seu conhecimento para proporcionar assistência de qualidade a população idosa. O papel do enfermeiro, com ênfase a saúde do idoso, acompanhou modificações no que diz respeito ao cuidado com essa população, pois o cuidar é uma ação que vai além dos procedimentos técnicos, o cuidar também envolve o ouvir com atenção, orientar e esclarecer dúvidas e fornecer ajuda, em momentos de fragilidade. Esta prática perpassa, portanto, pela compreensão do enfermeiro sobre o significado do seu fazer profissional, ou seja, do praticar o cuidado de enfermagem na atenção básica em saúde (ABS). O cuidado está embutido nos valores, que independente do enfoque, prioriza a paz, a liberdade, o respeito, o amor, entre outros aspectos. O cuidado é expressivo a partir do momento em que deixa de ser uma tarefa para ser uma ação que proporcione crescimento para quem cuida e para quem é cuidado. **Objetivo:** O presente estudo tem por objetivo refletir sobre os cuidados de enfermagem na atenção básica à saúde do idoso, destacando a importância para o cuidar que vai muito além de procedimentos técnicos. **Método:** Revisão integrativa de literatura, considerada um método de pesquisa com enfoque no cuidado a saúde do idoso. Realizada busca nas bases de dados do SciELO, Revista de enfermagem e Google Acadêmico, utilizando 20 artigos científicos, com informações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Instituto Brasileiro de Geografia Estatística, com os seguintes descritores: Cuidado de enfermagem, idoso. **Resultados e Discussão:** Na utilização dos 20 artigos para discussão, foram especificadas relevâncias temáticas, a saber: os cuidados de enfermagem na atenção básica à saúde do idoso e a importância do cuidar. A assistência para pessoa idosa deve ser segundo as suas necessidades. A enfermagem Gerontogerátrica é um ramo específico da enfermagem que cuida da pessoa idosa em todos os níveis de prevenção, ou seja, desde a promoção da saúde até a reabilitação. Durante o processo de envelhecimento percebem-se diversas perdas, que aumenta na velhice e em maior fragilidade do ser idoso, dificultando ações de saúde previstas pelas políticas públicas, não sendo observadas as reais necessidades de dificuldades dessa parcela da população, com características tão específicas. **Conclusão:** É necessário o envolvimento da equipe de enfermagem no processo do envelhecimento e que estas devem ser consideradas nos planejamentos de saúde. Faz-se necessário o enfermeiro gerontogerátrica, visto que necessitam de intervenções direcionadas às suas necessidades.

Descritores: Saúde do Idoso; Cuidados de Enfermagem; Geriatria.

¹Acadêmicos do curso de Enfermagem da UNINASSAU-Recife.

²Enfermeiro, Doutorando em Bioquímica e Fisiologia pela UFPE. Professor da disciplina Saúde do Trabalhador da UNINASSAU.