

A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE QUEDAS DE IDOSOS HOSPITALIZADOS

Kléber Oliveira Gomes da Silva¹, Camila Stephane Batista Nogueira¹

Camilastephane123@hotmail.com

RESUMO:

Introdução: A segurança dos pacientes nas instituições hospitalares tem criado alerta na área de saúde, com o intuito de reduzir os riscos de acidentes, melhorando a qualidade do serviço prestado ao paciente. A proporção de idosos vem crescendo no país e no mundo, sendo a idade avançada um dos fatores de risco para quedas devido às alterações causadas pelo processo de envelhecimento. **Objetivos:** Analisar a relação entre os riscos para quedas de idosos hospitalizados e os cuidados da enfermagem na prevenção desses eventos. **Método:** O presente Estudo é uma revisão integrativa de literaturas, onde foi utilizado como base de dados LILACS e MEDLINE. Foi utilizado como filtros: textos completos, estudos com idosos, idioma inglês/português, artigos do período 2012 até 2016. Foram excluídos artigos cujo foco era quedas de idosos em ambiente doméstico e instituições de longa permanência. O trabalho foi realizado com amostra de 12 artigos. **Resultados e Discussão:** Estudos apontam que idosos hospitalizados tem grande risco de sofrer quedas. A equipe de enfermagem, através do diagnóstico e intervenções resulta em melhorias para segurança dos pacientes, identificando precocemente a existência de riscos, criando intervenções clínicas e ambientais, por isso a literatura defende a implementação de medidas preventivas que possa identificar os pacientes vulneráveis a queda. Em relação aos fatores de risco foi indicada como principais causas intrínsecas a dificuldade de marcha, equilíbrio prejudicado, força diminuída e incontinência urinária. E como causas extrínsecas a iluminação inadequada, falta de grades laterais no leito, uso de órteses etc. A literatura não é clara no que diz respeito à associação entre o tempo de internação e o risco de quedas. **Conclusão:** A enfermagem tem papel importante na prevenção de quedas de idosos hospitalizados, em virtude de suas intervenções preventivas, reforçando a ideia que o enfermeiro tem capacidade e independência para realizar tal tarefa.

Descritores: Enfermagem; Idoso; Acidentes por quedas; Hospitalização.

¹Acadêmicos do curso de Enfermagem da UNINASSAU-Recife.