

ALEITAMENTO MATERNO: FATORES QUE INFLUENCIAM NO DESMAME PRECOCE

Pryscyla Dayane Gomes das Chagas¹; Henry Johnson Passos de Oliveira¹; Maria de Jesus Gabriela da Silva Oliveira¹; Felicialle Pereira da Silva²

prysdayanne@hotmail.com

RESUMO:

Introdução: O Aleitamento é um momento que o recém-nascido se alimenta do Leite Materno, de forma total ou parcial. A amamentação é uma prática que protege o bebê contra doenças e influencia na diminuição mortalidade infantil. Apesar dos benefícios do aleitamento materno, existe a prevalência do desmame precoce no Brasil. O abandono total ou parcial da amamentação antes do bebê completar seis meses de vida caracteriza-se como desmame precoce. Infelizmente ainda existem na sociedade muitos mitos que pode influenciar e desestimular a população ao ato de amamentar. Assim, é importante que o profissional esteja qualificado a desenvolver práticas voltadas para a amamentação com o intuito de intervir na prática do desmame precoce. Desta forma, este trabalho visa contemplar o tema com ênfase para o desmame precoce e os fatores que contribuem. **Objetivo:** Pesquisa bibliográfica com o objetivo de identificar fatores predisponentes ao desmame precoce. **Método:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura, com a pergunta condutora: quais os principais motivos que levam ao desmame precoce, analisando artigos de pesquisa encontrados a partir de buscas nas bases de dados SciELO, LILACS, PubMed e BDNF na língua portuguesa, nos últimos sete anos. **Resultados e Discussão:** Na presente revisão foram identificados nove artigos, no qual evidenciamos os fatores que contribuem para o desmame precoce. Existe mitos e crenças que levam essas mães a antecipar o processo de desmame. A preocupação com a vaidade vem contribuindo para o insucesso da lactação, muitas mulheres acreditam que ao amamentar os seios ficam flácidos, o mamilo aumenta, prejudicando assim a visão que elas têm de corpo perfeito. Outro mito existente na sociedade é que “o leite é fraco e não mata a fome do bebê”, muitas mães costumam oferecer água, sucos e chás alegando que o bebe continua com fome após a amamentação. Algumas mães levam consigo os aspectos culturais e tradições herdadas de família e adicionam a alimentação da criança outros meios artificiais, levando assim ao uso de bicos de borracha e chupetas, o que interfere na pegada do bebê ao peito materno e leva ao desmame precoce. O enfermeiro deve fornecer informações de como ordenhar e de como armazenar esse leite para continuar oferecendo ao bebê. A prática de amamentar não é só um ato de saciar a fome do bebê, pois ao ser amamentado, o bebe sente o afeto e proteção de sua mãe, construindo um elo forte de relacionamento. **Conclusão:** Além dos benefícios do aleitamento materno, ainda existe a falta de informação, além de costumes e tabus que contribuem para o desmame precoce. Identifica-se a necessidade do profissional de saúde capacitado, sobretudo o enfermeiro, a fim de promover mudanças significativas, levando informação para essas mães e comunidade.

Descritores: Aleitamento Materno; Desmame Precoce; Enfermagem.

¹Discentes do curso de Enfermagem UNINASSAU

²Mestre em Enfermagem (UFPE); doutoranda em neuropsiquiatria (UFPE); docente da UNINASSAU