

PRINCIPAIS AÇÕES UTILIZADAS PELA ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS NO CÂNCER

Andriely Maria da Silva Queiroz Paz¹; Thaise da Silva Barbosa¹; Marcela Mendes Silva¹

andrielyqueirozpaz@gmail.com

RESUMO

Introdução: O cuidado paliativo tem como principal propósito o alívio do sofrimento, focando a pessoa doente e não a doença da pessoa, resgatando e revalorizando as relações interpessoais no processo de morrer. A OMS (Organização Mundial da Saúde) define Cuidados Paliativos como “os cuidados totais e ativos prestados ao paciente cuja doença não responde mais aos tratamentos curativos e quando o controle da dor e outros sintomas psicológicos, sociais e espirituais tornam-se prioridade”. O papel do enfermeiro em cuidados paliativos inicia-se no momento da notícia a família e ao paciente, até o momento de apoio ao luto.

Objetivo: Objetivou-se identificar as principais ações utilizadas pela enfermagem em cuidados paliativos.

Método: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio de levantamento bibliográfico utilizando as seguintes bases de dados; SCIELO, BDNF e LILASC. Foram usados como critérios de inclusão: Brasil, Português, artigos originais disponibilizados na íntegra e tempo de publicação (2012-2016), e exclusão: inglês, espanhol, revisão bibliográfica e outros países de filiação. Utilizaram-se os descritores associados com operadores booleanos “Cuidado” AND “Paliativo” AND “Enfermagem”. A pesquisa foi realizada no período de janeiro/2017 a Março/2017. Para a realização do processamento dos dados as informações foram implantadas no programa Excel® do Windows®.

Resultados e Discussão: Após o cruzamento de todos os descritores foram encontrados 78 artigos destes, apenas 14 se enquadraram nos critérios de inclusão e exclusão. A pesquisa evidenciou que o cuidado paliativo é desenvolvido através de várias ações não só da enfermagem, mas, também da equipe multiprofissional. Tais como: alívio da dor e sintomas físicos (16,07%); promoção do bem-estar (16,07%); aproximação da família (16,07%); apoio espiritual (14,29%); interação social (14,29%); qualificação profissional (12,5%); apoio psicológico e saúde mental (10,71%). **Conclusão:** Com 50% de prevalência foi evidenciado que as principais ações em cuidados paliativos são: alívio da dor e sintomas físicos, promoção do bem-estar e aproximação da família. Na formação dos profissionais de enfermagem existe um predomínio da lógica biologicista de atenção ao paciente em que o corpo é o único objeto de intenção, porém, no cuidado paliativo busca-se uma visão ampliada do sujeito, fazendo necessário promover e fomentar uma ampla capacitação de tais profissionais. Diante os resultados obtidos sugerem-se que sejam realizados outros estudos sobre a temática.

Descritores: Assistência Integral à Saúde; Cuidados Paliativos; Enfermagem.

¹Graduandas em Enfermagem. Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife-PE, Brasil.