

## A INFLUÊNCIA MUSCULAR NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA DOR PATELOFEMORAL: REVISÃO DE LITERATURA.

Heyriane Martins dos Santos, Caroline Teixeira Graf Nunes (professora orientadora), Marco Aurélio Nemitalla Added (coorientador).

Universidade Guarulhos – Curso de Fisioterapia

### RESUMO

**Introdução:** a síndrome da dor patelofemoral (SDFP) acomete cerca de 20% a 40% de todos os indivíduos que se encontram fazendo tratamento para joelhos em centros especializados em ortopedia. Uma hipótese para o desenvolvimento dessa síndrome é um desalinhamento da biomecânica do membro inferior, causando uma sobrecarga da articulação patelofemoral. Estudos recentes apontam que a fraqueza dos rotadores laterais e abdutores do quadril têm grande influência na SDFP. **Objetivo:** elucidar a influência do fortalecimento muscular no tratamento da SDFP. **Método:** a pesquisa foi realizada nas bases de dados PEDro, Scielo, Lilacs e Pubmed. Foram selecionados artigos que respondessem os seguintes critérios de inclusão: Ensaio clínico, relatar fortalecimento muscular como tratamento para síndrome da dor patelofemoral, idioma de publicação em inglês e ano de publicação de 2009 a 2016. Os critérios de exclusão, foram: estudos que falassem sobre pós-operatório, artrose ou artroplastia de joelho, estudos de revisão literária, coorte e relato de caso. Foram excluídos 76 artigos por não responderem aos critérios de inclusão e selecionados 8 para compor o presente estudo. **Resultado:** dentre os métodos utilizados para o tratamento da SDFP o fortalecimento dos músculos que compõem o quadril e o joelho demonstraram bons resultados, como: diminuição da dor, melhora funcional e melhora na qualidade de vida. **Conclusão:** os exercícios de fortalecimento dos músculos que compõem a articulação do quadril e joelho, quando realizados no mesmo protocolo, demonstraram melhores resultados.

**Descritores:** Síndrome da Dor Patelofemoral; Debilidade muscular; Fisioterapia.