

## INFLUÊNCIA DA MANIPULAÇÃO NOS TESTES DO SISTEMA NERVOSO PERIFÉRICO: UM ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO

Ms. Marco Aurélio Nemitalla Added (orientador), Caroline Added, Ms. José Renato Romero, Dr. Diego Galace de Freitas e Gislam Lutti Silva Batista.

Universidade Guarulhos – Curso Fisioterapia

### RESUMO

**Introdução:** a dor cervical crônica é um grave problema de saúde pública que afeta uma grande parte da população mundial e resulta em enormes custos para a sociedade. A dor cervical crônica está associada a problemas no sistema nervoso periférico, problemas neurais. Na prática clínica, múltiplas técnicas convencionalmente são usadas para melhorar a dor. A manipulação vertebral é uma técnica que além de diminuir o quadro algico, pode aumentar a amplitude de movimento do sistema nervoso periférico. **Objetivo:** determinar a eficácia da manipulação cervical e torácica nos testes do sistema nervoso periférico. **Métodos:** trata-se de um estudo randomizado controlado, com avaliador cego. O trabalho foi constituído por 128 pacientes com dor cervical crônica, diagnosticados com alterações do sistema nervoso periférico. Os pacientes foram alocados aleatoriamente em quatro grupos: grupo A (manipulação da sexta vértebra cervical), grupo B (manipulação da sexta vértebra torácica), grupo C (manipulação da sexta vértebra cervical e sexta torácica) e grupo D (sem intervenção). Estes pacientes foram submetidos a uma avaliação pré e pós intervenção em cada nervo do membro superior, por um avaliador cego. **Resultado:** após a manipulação, observou-se melhora da amplitude de movimento no grupo em que foi manuseada a sexta vértebra cervical: nervo mediano esquerdo ( $p= 0,04$ ) e direito ( $p= 0,04$ ) e nervo ulnar esquerdo= $0,03$ ) e direito ( $p= 0,04$ ). Observou-se também um resultado estatisticamente significativo quando a manipulação associada da sexta vértebra cervical e da sexta vértebra torácica: nervo mediano esquerdo ( $p= 0,01$ ) e o lado direito ( $p= 0,03$ ). **Conclusão:** a manipulação isolada da sexta vértebra cervical ou a manipulação da sexta vértebra torácica em indivíduos com dor cervical crônica parece ser um recurso efetivo na melhora da amplitude de movimento em pacientes que testaram positivo ao sistema nervoso periférico.

**Descritores:** Dor cervical crônica; Boas Práticas de Manipulação; Sistema nervoso periférico