

PREVALÊNCIA DAS ALTERAÇÕES POSTURAS EM ESCOLARES

Jardel Amâncio de Albuquerque, Silvia Regina Shiwa (orientadora) -UNIVERSIDADE GUARULHOS – Curso de Fisioterapia

RESUMO

Introdução: as alterações posturais em escolares são reflexos do excessivo peso das mochilas, e implicam na fase adulta em futura incapacidade laboral. **Objetivo:** o estudo teve como objetivo verificar as alterações posturais dos alunos no âmbito do ensino fundamental e médio nas escolas públicas no Brasil. **Método:** revisão de literatura realizada na base de dados Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde, PUBMED, Google Acadêmico. Foram incluídos somente estudos publicados na língua portuguesa que avaliaram a postura de escolares com idade entre 7 e 21 anos. **Resultado:** as alterações posturais são frequentes, alcançando a taxa de 79,7% em um dos estudos. As principais alterações encontradas foram na coluna vertebral, sendo a hiperlordose a mais prevalente. Outras alterações encontradas foram a escoliose, hipercifose e retificação da coluna. **Conclusão:** a maioria dos alunos apresenta problemas posturais na coluna vertebral.

Descritores: Postura; Patologia; Alterações; Etiologia; Escolar.