

## **PREVALÊNCIA DE OBESIDADE EM TRABALHADORES DA UNIVERSIDADE GUARULHOS E SINTOMAS OSTEOMUSCULARES ASSOCIADOS.**

Erica Cristina dos Santos, Francisca Jaqueline Ribeiro Freire Bonadias, José Idelbrando Araújo de Matos, Juliana Domingues, **Pamella Bartolomeu de Barros.**

Universidade Guarulhos – Curso de Fisioterapia

### **RESUMO**

**Introdução:** a obesidade é considerada atualmente uma epidemia global, tanto em países desenvolvidos quanto nos países em desenvolvimento, sendo um importante problema de saúde pública. Ao longo das últimas décadas, com a revolução tecnológica e industrial, houve uma mudança drástica no perfil de morbimortalidade da população devido principalmente às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), dentre as quais se inclui a obesidade, diretamente relacionada à agravos em saúde como: doenças cardiovasculares, dislipidemia, diabetes mellitus tipo 2 e alterações posturais associadas à sobrecarga. **Objetivo:** este estudo terá como objetivo identificar a prevalência de obesidade em trabalhadores da Universidade Guarulhos Campus Centro. **Método:** será avaliado índice de massa corporal (IMC) e aplicado questionário nórdico de sintomas osteomusculares (QNSO) a fim de obter subsídio para programa de intervenção posterior.

**Descritores:** Trabalhador; Obesidade; Doenças Musculoesqueléticas; Absenteísmo.