

## PROCESSO TERAPÊUTICO COM CLIENTE BORDELIN: UM ESTUDO DE CASO

Rose Guedes (Psicóloga no Instituto Flow ir - Guarulhos, membro da FBTC), Tatiane Sanches Brandão Besenbruch (Estudante Universidade Guarulhos)

### RESUMO:

**Introdução:** o transtorno de personalidade *borderline* (TPB) consiste em instabilidade emocional caracterizada por um perfil de ação impulsiva, trazendo prejuízos significativos ao indivíduo. Podem ocorrer comorbidades como depressão, transtorno bipolar e crises de pânico, e ainda contempla comportamentos tendentes a excessos, instabilidade afetiva entre outros. **Objetivo:** o objetivo deste trabalho é apresentar a experiência clínica a partir de intervenções embasadas na Terapia Comportamental Dialética (TCD) e Terapia Cognitiva Comportamental (TCC). **Desenvolvimento:** foi realizado acompanhamento terapêutico em uma cliente de 44 anos do sexo feminino com queixas de extrema impulsividade e crises de pânico. É bem escrito na literatura as dificuldades de intervenção nestes pacientes. Portanto, buscar possibilidades terapêuticas que visem qualidade de vida se faz necessário. Como método coletamos dados da entrevista individual com cliente e sua mãe, observações clínicas, relatos das sessões e diagrama de conceitualização cognitiva. Seu desenvolvimento se deu em três momentos. O primeiro contemplou psicoeducação, autorregulação de raiva e ansiedade, questionamento socrático, técnicas de respiração, mindfulness, identificação de pensamentos e RPD (registro de pensamentos disfuncionais). No segundo, foram promovidos treinos de habilidades comportamentais, sociais e autoavaliação. Um acompanhante terapêutico auxiliou na execução destas atividades no ambiente natural, além de ser um elo entre cliente/família e terapeuta. Já no terceiro momento foi trabalhado crenças e emoções, com reconhecimento do que as ativa, bem como suas consequências no cotidiano. Atualmente a cliente possui uma vida mais autônoma livre das crises de pânico há mais de um ano mantendo-se firme ao tratamento. **Conclusão:** embora mais estudos sejam necessários o presente estudo demonstra que há muitas possibilidades em pacientes TPB.

**Descritores:** Borderline; Terapia Comportamental Dialética; Terapia Cognitiva Comportamental