

CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O PORTADOR DE NEUROPATIA DIABÉTICA NA ATENÇÃO BÁSICA

Juliana Silva Santos¹, Katia Patrícia Silva², Bruno Henrique Góis da Silva³, Andréia Nuves da Silva⁴,
Raphael Carlos Ferrer de Santana⁵

RESUMO

Diabetes Mellitus é uma doença de grande crescimento na população mundial e que na fase crônica tem como sua maior complicação a neuropatia diabética. Essa neuropatia leva a amputações severas e/ou internações com tratamentos prolongados o que poderia ser evitado em alguns casos, se houvesse uma simples avaliação e cuidado específico com os pés. Esta pesquisa teve como objetivo avaliar a importância do enfermeiro na atenção básica com a neuropatia diabética, por se tratar de complicações mais comuns do portador de Diabetes Mellitus (DM). O objetivo deste trabalho foi responder a seguinte pergunta norteadora: Quais as medidas de prevenção e tratamento do pé diabético realizados pelos enfermeiros da atenção básica? Foi realizado um levantamento bibliográfico, para construção desta revisão de literatura, nas bases de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), SCIELO (*Scientific Electronic Library Online*) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Para a seleção dos artigos foram estabelecidos critérios de inclusão de artigos publicados entre os anos de 2010 e 2015, que abordassem os cuidados com o pé diabético, com ênfase na assistência do profissional de enfermagem, a importância da prevenção e controle, artigos nacionais de enfermagem que respondessem à pergunta proposta para a pesquisa. Foram excluídos os artigos que não atendiam ao tema proposto para a pesquisa e fora do período mencionado. Como resultado, foram encontrados 43 artigos sobre o conhecimento do profissional de enfermagem e as orientações prestadas ao cliente, são de extrema importância para o portador da doença, pois estudos afirmam que aproximadamente 50% das amputações não traumáticas em membros inferiores ocorrem nesses pacientes. As medidas e prevenção está relacionada aos cuidados do profissional da atenção básica com os paciente na orientação em relação a alguns procedimentos básicos e necessário que o portador de neuropatia diabética tem que ter com os seus pés como: calçados adequados, que diminua a carga pressórica, o uso de meia sem costuras para evitar cisalhamento, fricção e absorva o suor evitando micoses entre os dedos, proibir de retirar cutículas e ensinar os mesmo a cortar suas unhas, hidratação, para evitar rachaduras, entre outras. Conclui-se que a enfermagem deve estar sempre capacitada e treinada para a identificação do portador de neuropatia diabética, com avaliação adequada, acompanhamento individual, atender de forma integral, acolhedora e humanizada.

PALAVRAS CHAVES: Pé diabético; Enfermagem; Cuidados; Atenção básica.

¹ Graduando em Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU

² Graduando em Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU

³ Graduando em Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU

⁴ Biomédica

⁵ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU – raphaell.ferrer@gmail.com