

O USO DA METFORMINA COMO FATOR PARA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12: REVISÃO INTEGRATIVA.

Nathalia Regina Machado Pereira¹, Amanda Santos Gonzaga², Nathália Santos Barbosa da Silva³,
Luciano Albuquerque Melo⁴

RESUMO

Introdução: A Metformina é um dos fármacos de primeira escolha para o controle da glicemia em Diabéticos, a Metformina possui uma alta eficiência com a diminuição da glicemia e na resistência insulínica. No entanto, o uso da Metformina a longo prazo, diminuem os níveis da Vitamina B12 e o aumento consequentemente da Homocisteína aumentando também o risco Cardiovascular. **Objetivo:** Buscar na literatura científica a relação entre o uso da Metformina e a Deficiência da Vitamina B12. **Métodos:** Revisão Integrativa realizado na *Pubmed* e *SciELO*, no período de Agosto a Outubro de 2018, sob critérios de inclusão: foram usados artigos dos últimos 10 anos, pesquisas entre 2008 e 2018, nos idiomas inglês e português e texto integrativos. Foram encontrados 20 artigos e selecionados 12 que responderam a nossa pergunta condutora: O que a literatura diz sobre o uso da metformina como fator para deficiência da vitamina B12. **Resultado e Discussão:** Foram encontrados 15 artigos e selecionados 10 para análise minuciosa de acordo com a nossa pergunta condutora: O que a literatura diz sobre o uso da metformina como fator para deficiência da vitamina B12. A Deficiência da Vitamina B12 associada ao uso de Metformina ocorre pelo mecanismo dependente do Cálcio, repelindo o Cálcio e diminuindo a absorção da Vitamina B12, em função do déficit de absorção levam transtornos Hematológicos, Anemia Megaloblástica, Psicológicas, Psicose e Esquizofrenia. Em Deficiência da B12 ocorre uma diminuição do seu metabolismo o Cofator Metilcobalamina e inibindo a síntese da Metionina aumentando os níveis séricos de homocisteína que causa grandes riscos cardiovasculares. **Conclusão:** A relação da Vitamina B12 com uso prolongado da Metformina já vem sendo investigada. Atualmente existe um grande número de diabéticos que fazem uso desta medicação, e podendo apresentar a deficiência desta vitamina que é responsável por desenvolver desordens hematológicas e psicológicas. Por tanto, o acompanhamento multiprofissional e supervisão dos níveis desta vitamina, são importantes para prevenção de danos maiores que a diabetes. **DESCRITORES:** Metformina; Diabetes Mellitus; Metilcobalamina; Vitamina B12.

¹ Acadêmico do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU – Recife – PE – Brasil – Nathi.regina@gmail.com

² Acadêmico do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU – Recife – PE – Brasil

³ Acadêmico do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU – Recife – PE – Brasil

⁴ Docente em Saúde no Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU – Recife – PE – Brasil