

## XVII JORNADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

## TERAPIAS COMPLEMENTARES NO CONTROLE DA ANSIEDADE E DOR DE PESSOAS QUE SOFRERAM QUEIMADURAS: REVISÃO SISTEMÁTICA

Keila Amorim<sup>1</sup>, Noéle de Oliveira Freitas<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** As queimaduras provocam consequências a nível físico e psicológico nos indivíduos. As terapias complementares podem ser indicadas no tratamento das queimaduras de forma alternativa com vistas a controlar os sintomas físicos, como a dor e emocionais como a ansiedade. **Objetivo:** identificar as terapias complementares indicadas para o controle da ansiedade e dor em pessoas que sofreram queimaduras. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática. Foram utilizadas as bases de dados MEDLINE, EMBASE, Web of Science, Lilacs e Central Cochrane. Foram incluídos estudos que abordavam sobre o uso de qualquer tipo de terapia complementar no controle da ansiedade e dor da pessoa que sofreu queimadura, independentemente da fase do tratamento (fase aguda ou reabilitação); estudos realizados com indivíduos que sofreram queimaduras independentemente da idade, publicados em qualquer idioma e como delineamento ensaios clínicos randomizados. Foram excluídos os artigos ou textos publicados em meios de comunicação que não eram revistas científicas, tais como, protocolos de pesquisa, resumos de congressos, teses, dissertações, monografias, trabalhos de conclusão de curso, editoriais, diretrizes clínicas, capítulos de livros; e estudos de revisão de literatura. Foram incluídos todos os estudos identificados na busca independentemente do ano de publicação. **Resultados:** Foram identificados 106 estudos sendo selecionados 13 para amostra final. Onze estudos incluíram somente adultos. Entre os estudos selecionados, quatro utilizaram a música, dois a hipnose, dois a massagem terapêutica e um estudo utilizou a realidade virtual, a técnica de distração, a aromaterapia, o relaxamento da mandíbula e o toque terapêutico para controle da dor e da ansiedade. Em geral, foi identificada uma redução significativa na intensidade da dor e da ansiedade após o uso da terapia complementar. **Conclusão:** As terapias complementares podem trazer benefícios associados ao tratamento convencional da fase aguda e de reabilitação de pessoas que sofreram queimaduras. Os achados deste estudo demonstram que para o alívio da dor e da ansiedade uma das terapias mais utilizadas é a música seguido da hipnose e da massagem. O presente estudo dará continuidade para avaliar a eficácia das terapias identificadas.

**DESCRIPTORIOS:** Terapias Complementares; Queimaduras; Dor; Ansiedade

Projeto elaborado com o apoio do programa Institucional de inscrição Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC - UNG (Rodada II) de 2018. O estudo dispensa a avaliação de um Comitê de **Ética em Pesquisa de Seres Humanos, pois utilizou informações de domínio público.**

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Univeritas UNG Guarulhos. E-mail: [keila.sp12@hotmail.com](mailto:keila.sp12@hotmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira. Professora do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Univeritas UNG Guarulhos. Orientadora. E-mail: [nooliveirafreitas@gmail.com](mailto:nooliveirafreitas@gmail.com)