

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO DE PACIENTES ATENDIDOS NO SETOR DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA DA CLÍNICA ESCOLA UNINASSAU DE CAMPINA GRANDE-PB

Pesquisador: Eloise de Oliveira Lima

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 14365119.3.0000.5175

Instituição Proponente: ICES - Instituto Campinense de Ensino Superior

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.425.800

Apresentação do Projeto:

“Quanto as Informações Básicas do Projeto, referente ao arquivo “PB_INFORMAÇÕES _BÁSICAS_DO_PROJETO_ 1359718. pdf”, postado na Plataforma Brasil em 27/06/2019.”

No item “introdução”, lê-se que o sono é um processo biológico complexo mediado por modulações neurais e hormonais. Ele se correlaciona com o estado de saúde e conseqüentemente com a qualidade de vida. Atua como restaurador das funções orgânicas e apresenta um impacto essencial para o crescimento (infância e adolescência). A privação do sono pode influenciar diretamente no aprendizado, memória e funcionamento do organismo (ROPKE et al.,2018).É considerado um período de repouso para o corpo e mente, em que há uma alteração ou redução do estado de consciência que dura em média oito horas, em cada período de vinte e quatro horas gerando sensação de energia física, psíquica e intelectual restabelecida (BRAGA, 2018).

A hidroterapia, conhecida também como fisioterapia aquática é uma atividade que atua na prevenção e nos aspectos terapêuticos, que consiste na realização de exercícios dentro de uma piscina com água aquecida de 34° C a 36°C com acompanhamento presencial do fisioterapeuta (CEZIMBRA, 2018). Sendo assim, o meio aquático, tem como função promover reações diferentes daquelas realizadas em solo, reduzindo a dor, diminuindo as contraturas musculares, melhorando

Endereço: SENADOR ARGEMIRO DE FIGUEIREDO 1901

Bairro: ITARARE

CEP: 58.411-020

UF: PB

Município: CAMPINA GRANDE

Telefone: (83)2101-8857

Fax: (83)2101-8857

E-mail: cep@cesed.br

Continuação do Parecer: 3.425.800

a circulação periférica, beneficiando o retorno venoso, além de proporcionar um efeito massageador e relaxante (melhorando a autoestima e proporcionando um relaxamento geral no corpo, objetivando uma melhor qualidade no sono) (DE OLIVEIRA et al., 2017).As propriedades físicas da água são capazes de promover vários benefícios tais como: flexibilidade, diminuição de dor e facilitação dos movimentos. Como também durante a imersão em água aquecida seus efeitos são capazes de promover o relaxamento (DE FREITAS; DE CASTRO, 2018).

No item “metodologia proposta”, lê-se que A coleta de dados será realizada na Clínica Escola de Saúde do Centro Universitário Mauricio de Nassau (UNINASSAU). Na fase de triagem os pesquisadores irão analisar as fichas de avaliação dos pacientes atendidos no setor de fisioterapia aquática, de modo a realizar uma pré-seleção dos possíveis participantes que farão parte da amostra. Após a seleção inicial, os pesquisadores irão entrar em contato com os participantes e explicarão os objetivos da presente pesquisa, com aqueles que se interessarem em participar, será feito um pré agendamento para o dia da realização da avaliação.

Os participantes assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido (APÊNDICE A) para a referida pesquisa. Em seguida, será realizada a coleta dos dados sócio demográficos por meio de uma ficha específica (APÊNDICE B), após concluída esta ficha os participantes serão orientados quanto ao preenchimento do questionário de avaliação do Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI) (modificado) (APÊNDICE C).

O PSQI foi elaborado em 1989 por Buysse de modo a avaliar a qualidade do sono em relação ao último mês. Desenvolvido com o objetivo de fornecer uma medida de qualidade de sono padronizada, fácil de ser respondida e interpretada, que discriminasse os pacientes entre “bons dormidores” e “maus dormidores” e que fosse clinicamente útil na avaliação de vários transtornos do sono que pudessem afetar a qualidade do mesmo.O instrumento é constituído por 19 questões em auto-relato e cinco questões direcionadas ao cônjuge ou acompanhante. As últimas cinco questões são utilizadas apenas para a prática clínica, não contribuindo para a pontuação total do índice(BERTOLAZI , 2008; ARAUJO et al., 2015).

Antes da aplicação do questionário será feita a leitura do mesmo para cada participante de modo a explicar e orientar como será feito o preenchimento de cada pergunta abordada. Os participantes irão responder individualmente logo após a explicação, caso tenham alguma dúvida poderão

Endereço: SENADOR ARGEMIRO DE FIGUEIREDO 1901
Bairro: ITARARE **CEP:** 58.411-020
UF: PB **Município:** CAMPINA GRANDE
Telefone: (83)2101-8857 **Fax:** (83)2101-8857 **E-mail:** cep@cesed.br

Continuação do Parecer: 3.425.800

questionar os pesquisadores que estarão presentes.

A confidencialidade dos dados obtidos será garantida em todas as fases de estudo. As informações serão arquivadas sem identificação nominal, e utilizadas exclusivamente para fins de investigação científica.

Objetivo da Pesquisa:

Hipótese:

O sono faz parte de um papel importante na vida do ser humano, com isso a má qualidade do sono pode desencadear alterações sociais, somáticas, psicológicas ou cognitivas. A atuação da fisioterapia aquática pode contribuir para um estado de relaxamento do paciente, contribuindo indiretamente na qualidade do sono.

H0: Os pacientes que realizam fisioterapia aquática apresentam boa qualidade do sono.

H1: Os pacientes que realizam fisioterapia aquática não apresentam boa qualidade do sono.

Objetivo Primário:

Avaliar a qualidade do sono de pacientes atendidos no setor de fisioterapia aquática.

Objetivo Secundário:

- Descrever o perfil sócio demográfico dos pacientes atendidos.
- Identificar pacientes que apresentam alguma alteração na qualidade do sono.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Critério de Inclusão:

Foram estabelecidos como critérios de inclusão para o estudo: pacientes que são atendidos no setor de hidroterapia da clínica escola Uninassau de Campina Grande-PB, há no mínimo 3 semanas, com diagnóstico de comprometimento neuromuscular e osteomuscular, idade de 18 a 65 anos e ambos os sexos.

Endereço: SENADOR ARGEMIRO DE FIGUEIREDO 1901

Bairro: ITARARE

CEP: 58.411-020

UF: PB

Município: CAMPINA GRANDE

Telefone: (83)2101-8857

Fax: (83)2101-8857

E-mail: cep@cesed.br

Continuação do Parecer: 3.425.800

Critério de Exclusão:

Os critérios apontados para exclusão da pesquisa serão: pacientes que não são atendidos no setor de hidroterapia da clínica escola Uninassau de Campina Grande-PB, pacientes que apresentem déficit cognitivo e de linguagem, pacientes que apresentarem 3 faltas consecutivas ao serviço, crianças, adolescentes e idosos acima de 65 anos. .

Riscos:

Os participantes podem se sentir desconfortáveis ou cansados durante e/ou após a aplicação dos instrumentos de avaliação. De modo a evitar quaisquer destes riscos, os pesquisadores garantirão a realização da avaliação em um local reservado e confortável. Além disso, caso o participante deseje poderá interromper a avaliação a qualquer momento.

Benefícios:

O presente estudo busca esclarecer e promover maior conhecimento da população sobre os efeitos benéficos da fisioterapia aquática, em especial sobre a qualidade do sono. A realização do estudo irá contribuir para o desenvolvimento de alternativas para o tratamento, visto que, o tratamento em ambiente aquático é indicado para pacientes de todas as idades, principalmente idosos e pessoas que apresentam quadro de obesidade, uma vez que os efeitos fisiológicos da imersão em repouso traz consigo os benefícios como da gravidade, relaxamento, melhora dos sistemas cardiovascular, renal, respiratório e sistema nervoso central e periférico.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto encontra-se bem estruturado. Termos de apresentação obrigatória, cronograma, orçamento anexados e adequados. Foi descrito de forma detalhada todo o desenvolvimento do estudo.

Com relação aos aspectos éticos os possíveis riscos foram esclarecidos, assim como a forma que serão minimizados. O TCLE atende as determinações das resoluções vigentes no Brasil. Nesse sentido o projeto não apresenta óbices éticos.

Endereço: SENADOR ARGEMIRO DE FIGUEIREDO 1901
Bairro: ITARARE **CEP:** 58.411-020
UF: PB **Município:** CAMPINA GRANDE
Telefone: (83)2101-8857 **Fax:** (83)2101-8857 **E-mail:** cep@cesed.br

Continuação do Parecer: 3.425.800

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos de apresentação obrigatória exigidos foram anexados e estão em conformidade com as resoluções vigentes no Brasil.

Recomendações:

Não se aplica.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Após análise verifica-se que o (a) pesquisador (a) atendeu às pendências éticas vigentes no Brasil: A Resolução 466/12, 510/16 e a norma operacional 0001/13 do C.N.S. que regem as pesquisas que envolvem seres humanos de forma direta e/ ou indireta. Dessa forma somos do parecer APROVADO.

Considerações Finais a critério do CEP:

O projeto foi avaliado pelo colegiado, tendo recebido parecer APROVADO. O pesquisador poderá iniciar a coleta de dados, ao término do estudo deverá ENVIAR RELATÓRIA FINAL através de notificação (via Plataforma Brasil) da pesquisa para o CEP – CESED.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1359718.pdf	27/06/2019 10:53:59		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_OK.docx	27/06/2019 10:52:33	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	27/06/2019 10:51:49	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
Folha de Rosto	FOLHADEROSTO.docx	20/05/2019 13:54:51	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	AUTORIZACAO.docx	18/05/2019 12:11:01	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
Outros	ESCALA_DE_PITTSBURG.docx	18/05/2019 12:10:33	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
Outros	FICHA.docx	18/05/2019 12:10:15	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
Outros	TERMO_CONCORDANCIA.docx	18/05/2019 12:09:51	Eloise de Oliveira Lima	Aceito

Endereço: SENADOR ARGEMIRO DE FIGUEIREDO 1901

Bairro: ITARARE

CEP: 58.411-020

UF: PB

Município: CAMPINA GRANDE

Telefone: (83)2101-8857

Fax: (83)2101-8857

E-mail: cep@cesed.br

Continuação do Parecer: 3.425.800

Declaração de Pesquisadores	TERMO_RESPONSABILIDADE.docx	18/05/2019 12:09:17	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.docx	18/05/2019 12:09:05	Eloise de Oliveira Lima	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.docx	18/05/2019 12:08:55	Eloise de Oliveira Lima	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPINA GRANDE, 28 de Junho de 2019

**Assinado por:
Rosana Farias Batista Leite
(Coordenador(a))**

Endereço: SENADOR ARGEMIRO DE FIGUEIREDO 1901
Bairro: ITARARE **CEP:** 58.411-020
UF: PB **Município:** CAMPINA GRANDE
Telefone: (83)2101-8857 **Fax:** (83)2101-8857 **E-mail:** cep@cesed.br