

EDITORIAL

SÍNDROME PÓS COVID

Erika Christina Gouveia e Silva¹

Os sobreviventes da Covid-19 podem sofrer mudanças em suas vidas como resultado da doença e de sua experiência hospitalar, evoluindo com algum déficit em um ou mais domínios da função física [1]. De fato, indivíduos com mais de 70 anos, apresentam 30% de declínio funcional e 65% sofreram perda da mobilidade de base com um risco aumentado em 60 vezes de serem irreversíveis [2]. A justificativa mais provável é o baixo nível de atividade física durante o período de internação, o que reflete no aumento do risco de quedas, da necessidade de cuidados prolongados, das chances de uma nova hospitalização e do risco de morte em até 30 dias após a alta hospitalar [3-4]

Pesquisas relatam sintomas recorrentes da infecção pela Covid-19, e que pode afetar diferentes sistemas, tanto nos pacientes que haviam necessitado de hospitalização quanto aqueles com infecção leve. Esses sintomas variavam em intensidade e duração e este fenômeno passou a ser descrito como Síndrome Pós-Covid, sugerindo que os pacientes que experimentavam sintomas prolongados poderiam estar sofrendo de tipos de síndrome diferentes: síndrome pós terapia intensiva, síndrome da fadiga pós viral e síndrome Pós-Covid [5].

As diferenças de nomenclatura ocorrem em relação ao tempo de sintomas após a infecção aguda, onde o termo Covid Longa se refere aos sintomas entre 4 e 12 semanas e Síndrome Pós Covid para aqueles cujo sintomas ultrapassavam as 12 semanas [6].

Os sintomas apresentados por estes indivíduos são [7-10]:

- Fadiga ou fraqueza muscular;
- Fraqueza Muscular;
- Dispneia;
- Necessidade de meio auxiliar de locomoção;
- Algum grau de dependência para Atividades de Vida Diária;
- Algum grau de dependência para Atividades Instrumentais de Vida Diária;
- Dor;
- Distúrbios do sono;
- Disfunção Cognitiva;
- Ansiedade;
- Depressão;

Desse modo muitas pesquisas estão em andamento e o que se sugere é que as sequelas e as necessidades de reabilitação sejam mais evidentes nos indivíduos que desenvolvem as formas grave e crítica da doença, os que apresentam a forma leve e moderada podem apresentar sintomas persistentes e se beneficiarem da reabilitação igualmente.

Referências Bibliográficas:

1. Svenningsen, H.; Langhorn, L.; Agard, A.S.; Dreyer, P. Post-ICU symptoms, consequences, and follow-up: an integrative review. *Nursing in Critical Care*. 2017; 22(4):212-20.

¹ Fisioterapeuta graduada pelo Centro Universitário Nove de Julho (2002). Especialista em Hidroterapia nas Doenças Neuromusculares pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) (2003). Especialista em Fisioterapia Neurofuncional pela ABRAFIN (2014). Mestre em Ciências de da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) pela Disciplina de Neurologia (2008). Doutora em Neurociências e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (USP) (2019). Pós doutoranda em Ciências da Reabilitação pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

2. Xu, X.; Chen, P.; Wang, J.; Feng, J.; Zhou, H.; Li, X.; Hao, P. Evolution of the novel coronavirus from the ongoing Wuhan outbreak and modeling of its spike protein for risk of human transmission. *Sci. China Life Sci.* 2020, 63:457–460.
3. Chan, J.F.W.; Yuan, S.; Kok, K.H.; To, K.K.; Chu, H.; Yang, J.; Xing, F.; Liu, J.; Yip, C.C.Y.; Poon, R.W.S.; et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: A study of a family cluster. *Lancet.* 2020; 395:514–523.
4. Velilla, N.M.; Herrero, A.C.; Ferraresi, F.Z.; et al. Functional and cognitive impairment prevention through early physical activity for geriatric hospitalized patients: study protocol for a randomized controlled trial. *BMC Geriatr.* 2015;15:112.
5. Mahase E. Long covid could be four different syndromes, review suggests. *BMJ.* 2020;371(October):m3981
6. P. V. NICE guideline on long COVID. *Lancet Respir Med.* 2021;9(2):129.
7. Andrade-Junior MC, Salles ICD, de Brito CMM, Pastore-Junior L, Righetti RF, Yamaguti WP. Skeletal Muscle Wasting and Function Impairment in Intensive Care Patients with Severe COVID-19. *Front. Physiol.* 2021; 12: 640973. doi: 10.3389/fphys.2021.640973
8. Leite VF, Rampim DB, Jorge VC, de Lima MCC, Cezarino LG, da Rocha CN, Esper RB, on behalf of Prevent Senior COVID- 19 Rehabilitation Study. Persistent symptoms and disability after COVID-19 hospitalization: data from a comprehensive telerehabilitation program, *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* (2021), doi: <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2021.03.001>
9. Huang C, Huang L, Wang Y, et al. 6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study. *Lancet.* 2021;397(10270):220-232. doi:10.1016/S0140-6736(20)32656-8
10. Writing Committee for the COMEBAC Study Group, Morin L, Savale L, et al. Four-Month Clinical Status of a Cohort of Patients After Hospitalization for COVID-19. *Jama.* Published online 2021:1-10. doi:10.1001/jama.2021.3331