

## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO DE UMA CARTILHA DE GINÁSTICA LABORAL PARA COLABORADORES DE UMA FÁBRICA

**Pesquisador:** Thiago Brasileiro de Vasconcelos

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 87692318.8.0000.5046

**Instituição Proponente:** ASSOCIACAO EDUCACIONAL E CULTURAL DE QUIXADA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 2.607.422

#### **Apresentação do Projeto:**

Inicialmente iremos entrar em contato com o responsável pelos Recursos Humanos da Fábrica, após sua autorização para realizarmos a pesquisa iremos dividir a coleta de dados da seguinte forma:

1. Observar o cenário de trabalho e realizar uma entrevista (VASCONCELOS et al., 2015, modificado; APÊNDICE C) com três funcionários (escolhidos de forma aleatória) de cada setor da fábrica no intuito de buscar compreender suas dificuldades e dúvidas;
2. A partir destas informações, iremos desenvolver uma cartilha informativa sobre os exercícios de ginástica laboral;
3. Após a criação da cartilha, a mesma será validada (APÊNDICE D) por nove juízes (n = 3 funcionários, n = 3 profissional da saúde e n = 3 profissional de tecnologia da informação) (CARDOSO, 2016);
4. Distribuição da cartilha aos colaboradores em um encontro que culminará com uma palestra sobre a temática: Você sabe os benefícios da ginástica laboral?.

A base teórica para a confecção da cartilha se dará por de meio de buscas nas plataformas eletrônicas Scielo, Bireme, Pubmed, e em literaturas com publicações recentes de 2013 a 2017.

**Endereço:** Rua Juvêncio Alves, 660

**Bairro:** Centro

**CEP:** 63.900-257

**UF:** CE

**Município:** QUIXADA

**Telefone:** (88)3412-6812

**Fax:** (88)3412-6743

**E-mail:** cep@fcrs.edu.br

Continuação do Parecer: 2.607.422

Itens importantes para serem abordados na cartilha:

- Normas trabalhistas atuais sobre o uso dos equipamentos de proteção individual;
- Equipamentos de proteção individual que fazem parte da prática do profissional: máscaras, óculos, luvas e capacete;
- Segurança e proteção nas atividades laborais;
- Higiene como uma necessidade básica de manutenção da saúde e exercício da construção de hábitos saudáveis na perspectiva da valorização do autocuidado e da autoestima

**Objetivo da Pesquisa:**

Desenvolver uma cartilha de ginástica laboral para colaboradores de uma fábrica em uma cidade do interior do Ceará.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

TODOS DEVIDAMENTE ESCLARECIDOS AOS PARTICIPANTES

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

PESQUISA MUITO BEM DELINEADA

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

TODOS APRESENTADOS DEVIDAMENTE

**Recomendações:**

SUGESTÃO: COLOCAR A LOGO DA UNICATOLICA NO TCLE

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

SUGESTÃO: COLOCAR A LOGO DA UNICATOLICA NO TCLE

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1111618.pdf	14/04/2018 09:18:50		Aceito
Declaração de Pesquisadores	DeclaracaoProjetodelnizacaoCientifica.pdf	14/04/2018 09:18:12	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento /	APENDICEBTCLE.pdf	14/04/2018 09:15:55	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito

**Endereço:** Rua Juvêncio Alves, 660

**Bairro:** Centro

**CEP:** 63.900-257

**UF:** CE

**Município:** QUIXADA

**Telefone:** (88)3412-6812

**Fax:** (88)3412-6743

**E-mail:** cep@fcrs.edu.br

Continuação do Parecer: 2.607.422

Justificativa de Ausência	APENDICEBTCLE.pdf	14/04/2018 09:15:55	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Outros	LattesNataliaLeal.pdf	14/04/2018 09:14:40	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	14/04/2018 09:13:47	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Outros	APENDICEETCLE.pdf	10/04/2018 20:50:25	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Outros	APENDICEDQUESTIONARIOVALIDACAO.pdf	10/04/2018 20:50:12	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Outros	APENDICECQUESTIONARIO.pdf	10/04/2018 20:49:58	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETOPICCartilhaCEP.pdf	10/04/2018 20:48:48	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Outros	LattesBrunaMadeiro.pdf	10/04/2018 20:46:35	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Outros	CurriculoLattesThiagoBrasileiro.pdf	10/04/2018 20:46:00	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito
Outros	Cartadeanuencia.pdf	10/04/2018 20:39:19	Thiago Brasileiro de Vasconcelos	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

QUIXADA, 18 de Abril de 2018

---

**Assinado por:**  
**Jailton Gregório Pelarigo**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Rua Juvêncio Alves, 660

**Bairro:** Centro

**CEP:** 63.900-257

**UF:** CE

**Município:** QUIXADA

**Telefone:** (88)3412-6812

**Fax:** (88)3412-6743

**E-mail:** cep@fcrs.edu.br