**PROBIÓTICOS, PREBIÓTICOS E SIMBIÓTICOS PARA O TRATAMENTO DE CONSTIPAÇÃO EM IDOSOS**

Andréia Silva Fernandes1, Sidimara dos Santos Rodrigues2, Marília Alves de Souza3

**RESUMO**

**Introdução:** Diante das consequências advindas da velhice, é frequente o aparecimento de doenças relacionadas ao trato gastrointestinal uma vez que a capacidade fisiológica do idoso diminui, comprometendo a digestão, ocorrendo à constipação intestinal. **Objetivo**: A presente revisão propôs investigar o uso de probióticos, prebióticos e simbióticos a fim de verificar qual é a recomendação ideal para idosos na melhora do hábito intestinal. **Material e Método:** Utilizou-se o método de revisão bibliográfica de trabalhos científicos, sem limite temporal, pesquisados nas bases de dados: Livros, Revistas Científicas, CAPES, PubMed, Scielo e BVS, utilizando os descritores: probióticos, prebióticos, alimentos funcionais, simbióticos nos seguintes idiomas: inglês, espanhol e português. **Resultados:** Alguns processos como má alimentação e ingestão de determinados fármacos podem causar disbiose, a utilização de probióticos resulta em proliferação de bactérias desejáveis no cólon contribuindo para melhora no quadro. **Conclusão**: Probióticos, Prebióticos e Simbióticos trazem melhorias para o quadro de constipação em idosos.

**DESCRITORES**: Probióticos; Prebióticos; Simbióticos; Idoso; Constipação

Trabalho de Conclusão de Curso da Graduação presencial em Nutrição da Universidade Univeritas-UNG do Campus Itaquaquecetuba-SP.