

XVII JORNADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

A PRESENÇA DE TRAÇOS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ALUNOS DE ANOS INICIAIS E FINAIS DE CURSO DE GRADUAÇÃO EM GUARULHOS

Alexandre Augusto Pollon¹, Ailton Bedani²

RESUMO

Introdução: O presente projeto tem como tema central a investigação de possíveis traços de depressão e de ansiedade em alunos de anos iniciais e anos finais de cursos de graduação de Exatas, Humanas, saúde e Negócios da Universidade Guarulhos. Será realizada a aplicação das escalas de depressão e de ansiedade de Beck em oitenta alunos, divididos em áreas, período letivo e gênero. Os resultados serão apresentados oportunamente.

Introdução: O projeto surgiu a partir da necessidade de se compreender mais a respeito do perfil emocional de estudantes universitários, uma vez que os fatores emocionais envolvem e influenciam processos de escolha, permanência e conclusão dos cursos. Pretende-se usar ferramentas como testes de avaliação psicológicas. Busca-se elencar informações sobre o perfil emocional do estudante da UNG. Assim, acredita-se contribuir com a sociedade e a academia científica. **Objetivo:** Os objetivos desta pesquisa foram: contribuir com a comunidade local e científica oferecendo subsídios iniciais para uma maior compreensão da demanda de cuidado e promoção da saúde e bem-estar dos alunos de graduação; verificar e levantar hipóteses sobre as possíveis causas; e subsidiar pesquisas tanto de cunho acadêmico quanto social que busquem a promoção da saúde e bem-estar de alunos em cursos de graduação. **Materiais e Métodos:** No primeiro momento, a partir da pesquisa teórica, nos passos seguintes, será identificada a amostra de pessoas que se disponibilizarão a participar da pesquisa. Serão aplicadas as escalas BDI-II e BAI em dez estudantes do primeiro semestre de cada área e dez estudantes do último semestre de cada área, divididos igualmente por gênero masculino e feminino. As aplicações ocorrerão dentro da clínica psicológica da UNG – Centro sob a supervisão do professor orientador desta pesquisa. Depois de aplicados os inventários, serão realizadas a análise e a mensuração dos dados. Em uma perspectiva quantitativa pretende-se quantificar o número de estudantes com depressão, com ansiedade ou com ansiedade e depressão, de acordo com o período do curso, tipo de curso e o gênero. A análise qualitativa assumirá o enfoque da Análise de Conteúdo proposta por Bardin. Os testes após avaliados irão fornecer resultados que subsidiarão entrevistas devolutivas a cada participante a respeito de suas informações. As entrevistas devolutivas serão realizadas pelo pesquisador na Clínica Psicológica da UNG. A pesquisa será exclusivamente direcionada população de estudantes da UNG nos mais diversos cursos e disciplinas. O projeto de pesquisa está fundamentado em duas linhas de pesquisas convergentes, a Neurociência que estuda os processos cognitivos e o Desenvolvimento humano assim como os processos de adaptação ao meio. **Resultados:** Serão apresentados oportunamente e pelo menos um artigo será elaborado a partir da análise e conclusão do trabalho em questão.

Descritores: Depressão, Ansiedade, BDI-II, BAI, Estudantes universitários.

Projeto elaborado com o apoio do programa Institucional de inscrição Científica da Universidade Guarulhos – PIBIC – UnG Rodada II de 2019.2. Aprovação do cep como projeto voluntário.

1 Aluno do Curso de Graduação em Psicologia da Universidade Univeritas UNG. E-mail: alexandre@pollon.com.br;

2 Doutor. Prof. da Universidade Univeritas UNG Orientador. E-mail: ailton.saocamilo@gmail.com